



JIEI MEXICANA DE SEGURIDAD

PREPARACIÓN PARA LA TEMPORADA DE LLUVIAS Y SEGURIDAD EN CASO DE INUNDACIONES

PREPARESE PARA LA TEMPORADA DE LLUVIAS



Las inundaciones pueden suceder en cualquier parte y en cualquier momento, y pueden ocurrir rápidamente. Por eso, no importa que usted viva cerca del agua o no, siempre debe de estar preparado y más en la temporada de lluvias, por eso es muy importante prepararse. Aquí le presentamos 5 pasos básicos para prepararse para la temporada de lluvias:

1.- LIMPIEZA ANTES DE LA TEMPORADA DE LLUVIAS: Es muy importante realizar una limpieza de los sistemas de drenaje de nuestro hogar, antes de a temporada de lluvias, con el fin de asegurarnos que las tuberías y desagües funcionen adecuadamente y no acumulen agua por estar tapados con basura.



Así mismo revise que no haya cubetas, botes u otros objetos a la intemperie que acumulen agua, ya que estos se vuelven criaderos perfectos para mosquitos transmisores de enfermedades peligrosas como el dengue.

2.- HAGA UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS: Es posible que su familia no se encuentre en el mismo lugar cuando se produzca un desastre, por ello es de suma importancia tener un plan de acción en caso de emergencias. Su plan debe de incluir que hacer en caso de un desastre, donde se reunirán y como se comunicaran en caso de no poder llegar al punto de reunión, según sus circunstancias y la naturaleza de la emergencia, la primera decisión importante es si deben permanecer en el lugar o marcharse, debe de estudiar las posibilidades y hacer planes para ambos casos.



3.- ARCHIVO PARA EMERGENCIAS: Haga un archivo para emergencias, saque copias de sus documentos importantes (Actas de nacimiento, pasaportes, credenciales de elector, cartillas de vacunación, hipoteca, papeles del banco, escrituras, testamento, etc..) y guárdelo fuera de casa, por ejemplo en la casa de un familiar que no viva cerca de donde vive usted o en una caja de seguridad en un banco. Los originales consérvelos en un archivero a prueba de agua o en bolsas de cierre hermético.

4.- INVENTARIO DE PERTENENCIAS: Realice un inventario de pertenencias, tome fotografías de sus pertenencias más valiosas





JIEI MEXICANA DE SEGURIDAD

PREPARACIÓN PARA LA TEMPORADA DE LLUVIAS Y SEGURIDAD EN CASO DE INUNDACIONES

(muebles, electrodomésticos, equipo de computo, etc..) y guárdelas junto con copias de las facturas en su archivo de emergencias.

5.- EQUIPO PARA EMERGENCIAS: Prepare un equipo familiar de emergencia, para el caso de que quede incomunicado o tenga que salir rápidamente de su hogar. Prepárese para que su familia pueda sobrevivir por si misma durante al menos tres días.

Su equipo debe de incluir por lo menos:

- 3 litros de agua por persona por día, para un mínimo de 3 días.
- Alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días.
- Linterna.
- Silbato.
- Bolsas para basura.
- Abrelatas manual.
- Radio que funcione con pilas o una radio de manivela.
- Pilas de repuesto.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Medicamentos para 7 días y artículos médicos que utilice su familia.
- Herramientas multiusos.
- Artículos sanitarios y de higiene personal.
- Copia del archivo de emergencias.
- Teléfono celular con cargador.
- Artículos para mascotas (Collar, correa, placa de identificación, comida, jaula, recipiente para agua, etc...)
- Muda de ropa para cada miembro de la familia con zapatos resistentes
- Artículos para bebé (Biberones, leche para bebé, comida especial, pañales, toallitas húmedas, etc...)
- Datos de contacto para emergencias.
- Manta de emergencias o manta térmica por cada persona.
- Mapas de la zona.
- Juego adicional de llaves de la casa y autos.
- Dinero en efectivo.
- Ropa para lluvia.
- Repelente de insectos y filtro solar.
- Cámara de fotografías para poder sacar fotos de los daños.





JIEI MEXICANA DE SEGURIDAD

PREPARACIÓN PARA LA TEMPORADA DE LLUVIAS Y SEGURIDAD EN CASO DE INUNDACIONES

SEGURIDAD EN CASO DE INUNDACIÓN

Estas son algunas recomendaciones en caso de presentarse una inundación:

- 1.- Si se emite una alerta de inundación, siga las instrucciones de los organismos oficiales.
- 2.- Este preparado para salir del lugar con muy poco aviso y dirigirse al lugar más alto posible y quedes allí hasta que las autoridades informen que es seguro regresar.
- 3.- No camine por un área inundada, una corriente de agua de sólo 15 centímetros de profundidad puede tumbarle. Las coladeras destapadas son un gran peligro en áreas urbanas inundadas, todos los años personas mueren al caer en coladeras destapadas durante o después de una inundación.
- 4.- No maneje por un área inundada, solo 60 cm. de agua pueden levantar y mover un auto, incluso una camioneta. Más personas se ahogan en sus autos que en cualquier otro lugar durante una inundación.
- 5.- Aléjese de los cables eléctricos derribados y otras fuentes de electricidad, a menudo la electrocución es una causa principal de muerte en las inundaciones.
- 6.- Tenga cuidado con los animales que han perdido su hogar durante una inundación. Los animales pueden buscar refugio en su casa y defenderse agresivamente.



PREPARESE PARA LA TEMPORADA DE LLUVÍAS, ¡SU SEGURIDAD Y LA DE SU FAMILIA ESTAN EN SUS MANOS!



JIEI MEXICANA DE SEGURIDAD

Programa Interno de Protección Civil
Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo
Junio 2011

Para Mayor Información consulte: www.jjeimexicana.net