



Botiquín Primeros Auxilios

JIEI MEXICANA DE SEGURIDAD

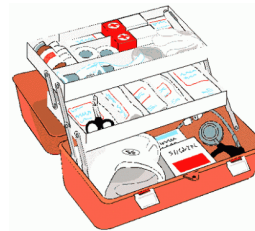
Un accidente le puede ocurrir a cualquiera y en cualquier lugar. Por esta razón es importante contar con un BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS que contenga los elementos básicos para dar la primera atención en caso de lesiones y/o enfermedades. Aquí algunas recomendaciones de JIEI para el uso de un botiquín de primeros auxilios

Generales

- Debe estar en un lugar seguro, lejos del alcance de los niños.
- Debe contener una lista actualizada y que se pueda leer fácilmente, de todos los elementos y medicamentos que existen en el, y en el caso de los medicamentos para que sirve cada uno de ellos.
- Los medicamentos deben presentar claramente sus nombres y fechas de vencimiento.
- Los líquidos deben estar guardados de preferencia en frascos de plástico.
- Todas las personal que están en ese inmueble deben saber en que lugar esta ubicado el botiquín.
- Debe contar con una lista de teléfonos de emergencia.



RECUERDE: Evite automedicarse, cada uno de los medicamentos produce efectos diferentes en las personas.



¿Qué debe contener?

ANTISÉPTICOS:

Utilizados para prevenir la infección de las heridas evitando el desarrollo de gérmenes que comúnmente están presentes en cada lesión.

MATERIAL DE CURACIÓN:

Indispensable en el botiquín de primeros auxilios, Ejemplos: gasas, vendas, tela adhesiva, compresas, curitas, etc.

IMPORTANTE: EL ALGODÓN sólo debe utilizarse para forrar tablillas o inmovilizadores, para colocar inyecciones, limpieza de instrumentos, pero nunca se debe poner directamente sobre una herida abierta.

INTRUMENTAL Y OTROS ELEMENTOS ADICIONALES:

Mascarillas, Pinzas, Bate lenguas, Tijeras, Termómetro, Bolsa de frío y calor químico.

ANALGÉSICOS Y ANTISÉPTICOS.

RECUERDE. Los medicamentos que use en su botiquín deben ser indicados por su medico.



JIEI MEXICANA DE SEGURIDAD

www.jiei.com.mx

Tels. (55) 53 62 85 41 / (55) 53 62 85 80

jiei@jiei mexicana.com

Publicado en Enero del 2010



Botiquín Primeros Auxilios

JIEI MEXICANA DE SEGURIDAD

¡Lo que nunca debe olvidar de un botiquín!

Debe tener muy en claro el nombre del medicamento.

Jamás debe dejar sus medicamentos al alcance de los niños y ancianos.

Hay medicamentos que solo deben ser administrados en horarios especiales, de acuerdo a indicaciones de su medico.

El botiquín de primeros auxilios es un recurso básico para las personas que prestan un primer auxilio, ya que en él se encuentran los elementos indispensables para dar atención satisfactoria a víctimas de un accidente o enfermedad repentina y en muchos casos pueden ser decisivos para salvar vidas.



JIEI MEXICANA DE SEGURIDAD

Cuidados y Mantenimiento

- En el hogar, el colegio, el club, el trabajo, el botiquín deberá estar en sitio seguro, lejos del alcance de los niños y donde no ofrezca riesgo alguno.
- No lo ubique en el baño o la cocina, los medicamentos se pueden alterar por la humedad o por el calor.
- Haga una lista del contenido y péguelo en la contratapa del botiquín.
- Todos los elementos deben estar debidamente resguardados y rotulados. En caso de líquidos, se recomienda utilizar envases plásticos, pues el vidrio puede romperse fácilmente.
- Periódicamente deberá revisar el botiquín y sustituir aquellos elementos que se encuentran sucios, contaminados, dañados o vencidos.
- Luego de utilizar el botiquín deberá lavarse debidamente las manos y/o desinfectarse para evitar todo tipo de contagios.
- Para administrar medicamentos deberá tenerse en cuenta las contraindicaciones para cada caso.

No olvide que si sucede alguna emergencia, un botiquín puede salvarle la vida; haga conciencia de la importancia de éste en todos los lugares donde usted pasa la mayor parte de su tiempo, ya que es una forma de prevenir, a usted y a su familia, de cualquier accidente que pudiese ocurrir.



www.jiei.com.mx

Tels. (55) 53 62 85 41 / (55) 53 62 85 80

jiei@jiei mexicana.com

Publicado en Enero del 2010